



إجابة السؤال الأول :

أ - أكمل العبارات الآتية (اكتب في ورقة الإجابة الكلمات المستكملة فقط)

رقم العبارة	الجزء المستكمل
1	التي لها اصول وقواعد ثابتة
2	هو حصيلة العملية التربوية
3	تقلل من الاهمية التعليمية والتربوية
4	الحكم المتسلط والإلزام الجبري
5	موهبة كامنة في أصحابها تظهر في عدد من الخصائص والمظاهر السلوكية

(ب) - اذكر مجالات القيادة في التربية الرياضية ؟ ثم تكلم عن أحدهما بالتفصيل ؟ على ان تأخذ الإجابة الشكل التالي :

المسلسل	مجالات القيادة	الشرح
1	درس التربية الرياضية	النشاط الداخلي وهذا يشمل العديد من المجالات التدريب على القيادة مثل تكوين الفرق الرياضية - تعلم المبتدئين-
2	النشاط الداخلي	الاشتراك في لجان النشاط مثل (اعداد الملاعب لجنة التحكيم لجنة الدعاية لجنة النظام لجنة التحكيم)
3	النشاط الخارجي	



(وقت مقترح ١٠ دقيقة)

السؤال الثاني :

أ - وضح العبارات الصحيحة والخاطئة فيما يلى مبينا الجزء الخطأ من العبارة وتصحيح هذا الخطأ على ان يكون ذلك فى شكل جدول بأخذ الصورة التالية :

رقم العبارة	صح ام خطأ	الجزء الخطأ من العبارة	تصحيح الخطأ
١			عبارة صحيحة
٢			عبارة صحيحة

الأهداف العامة	الأهداف الخاصة	عبارة خاطئة	٣
عدد الكافي من المدرسين	عدد الكافي من الطلاب	عبارة خاطئة	٤
تنمية الناحيتين البنية والعقلية	فقط	عبارة خاطئة	٥

ب - اذكر الأشكال المختلفة لبناء الدرس في التربية الرياضية؟

الأشكال المختلفة لبناء الدرس

بالرغم من عدم قبول استخدام نمط واحد للدرس إلا أن هناك جدال حول تقسيم الدرس إلى ثلاثة أقسام على الأقل .

ونكرر هنا مرة أخرى أن وظيفة المقدمة ونهاية الدرس لا يجب أن تتحقق في أقسام مخصصة لها من الدرس .

ويمكن التعرف على عدد أقسام الدرس في الجزء الأساسي له من الأحوال التالية :

- ١- التغيير في الأهداف .
 - ٢- التغيير في المادة .
 - ٣- التغيير في الوظائف التعليمية .
 - ٤- التغيير في الاجراءات التنظيمية .



السؤال الثالث

(وقت مقترح ١٥ دقيقة)

الدرجة (١٠)

(أ) اذكر المصطلح الذي يعبر عنه تلك العبارات الآتية على ان تأخذ الإجابة الشكل التالي :

العبارات	المصطلح
التقويم	1

(ب) أمامك عزيزي الطالب مجموعة من النداءات على الأوضاع المشتقة والمطلوب تحديد اسم الوضع الذي يدل عليه كل نداء من النداءات على إن تأخذ الإجابة الشكل التالي

النداء (التبية - الانتظار - الحكم)	الوضع	المسلسل
على الظهر رقود مع إبقاء باطنى القدمين على الأرض الركبتين ثنى.....	رقود - القرفصاء	١
الركبة اليمنى أو ليسرى كاملاً ثنى على الظهر رقود	رقود - نصف القرفصاء	٢
مع استقامة الركبتين على الأرض ... جلوس القدمان على الأرض بزاوية ٤٥ ... رفع	جلوس التوازن	٣
- مع ثنى الركبتين كاملاً - الكفان على الأرض ... ضع الرجل اليمنى زاوية قائمة أماماً ... رفع	جلوس على أربع	٤
	الوقوف على قدم واحدة (وقف - نصف)	٥



(أ) - اذكر دور ومسؤوليات معلم التربية الرياضية في وضع برنامج التربية الرياضية بالمدرسة .

١- يتم وضع البرنامج من خلال تعرف المدرس على

٠- الانشطة الرياضية المفضلة للتلاميذ

٠- حاجات وقدرات التلاميذ

٠- عدد التلاميذ

٠- زمن الحصة

٠- تقاليد المجتمع

(ب)- اذكر انواع تقسم التلاميذ داخل الدرس التربية الرياضية؟

١- مجموعات

٢- مجموعات طبقاً للمس

٣- مجموعات طبقاً للمستوى

٤- تقسيم زوجي

٥- تقسيم فرق

٦- تقسيم فردي

٧- الفصل كله مجموعه واحدة

(ج) - اذكر الفرق بين القيادة الفردية والقيادة الحرة مع ذكر مثال في على إن تأخذ الإجابة الشكل الآتى

القيادة الحرة	القيادة الفردية	الفرق
وفيها يقتصر دور القائد على تنفيذ الجماعية بالأدوات ثم يترك لكل فرد حرية العمل مع أقل قدر من الإشراف	فيها يسعى القائد لنيل الطاعة المطلقة من جانب الجماعة ويقرر السياسة التبعية بمفردة	المفهوم
قائد المعسكرات	قائد الفريق في الرياضيات	مثال



السؤال الخامس : (٥ درجات) وقت مقترح ٢٠ دقيقة

(أ) - اذكر الخطوات التي يتكون منها أسلوب حل المشكلات في التربية الرياضية ؟

- عرض المشكلة . تحديد الخطوات . التجريب . الملاحظة . التقييم . المناقشة

(ب) - اذكر العوامل المحددة للدرس التربية الرياضية ؟

عوامل المحددة للدرس

١- الأهداف التعليمية ٢- الوظائف التعليمية ٣- مستوى نماء التلاميذ ٤- الإمكانيات المادية ٥- الحمل والراحة

عناصر الأهداف السلوكية

- ١- السلوك
- ٢- الظروف
- ٣- المعيار

(ج) - اذكر دور المعلم المتعاون في التدريب الميداني ؟

والمعلم المتعاون هو : معلم المادة في مدرسة التدريب وهو الذي يقدم العون والمساعدة للطالب المعلم والإشراف عليه بجانب المشرف من قبل الكلية والمعلم المتعاون تأثيراً واضحاً على الطلاب المعلمين وان نوعية هذا التأثير تتحدد سلباً أو إيجابياً بنوعية المعلم بمتاعون وهناك مجموعة من الشروط التي يجب توافرها لدى المعلم المتعاون وهي :

- ان يكون لديه خبرة واضحة في مجال تخصصه
- ان يتمتع بشخصية قوية ومتزنة
- ان يكون ماهراً في العلاقات الاجتماعية والانسانية
- ان يتمتع بميل إيجابية نحو مهنة التدريس وكذلك الطلاب المعلمين

ويمكن تحديد أهم المهام للمعلم المتعاون فيما يلي :

- ١- تعريفه للطلاب المعلمين بالبيئة المدرسية وأمكانياتها من ملاعب واجهزه وادوات رياضية
- ٢- تعريف الطالب المعلمين بالنظام المدرسي اليومي - مثل طابور الصباح والفسحة والأنشطة الرياضية المختلفة سواء الداخلية منها او الخارجية
- ٣- مساعدة الطالب المعلم في التكيف نفسياً مع وضعه الجديد وبينته الجديدة
- ٤- تعريف الطالب المعلم بالتلاميذ الذين سيقوم بالتدريس لهم من حيث اهتماماتهم وحاجاتهم العامة
- ٥- تعريف التلاميذ بقدوم الطالب المعلم وطبيعة مهمته ومسؤولياته والعمل على تهيئتهم لاستقباله والتكيف معه .
- ٦- مساعدة الطالب المعلم بالتعاون مع المرض في معرفة المحتوى الخاص بالمنهج المدرسي وبنوع وكم الوسائل التعليمية المتوفرة بالمدرسة.
- ٧- مساعدة الطالب على القيام بعملية التخطيط للدروس اليومية وكيفية تنفيذها وتقويمها بنجاح.
- ٨- مساعدة الطالب المعلمين في توفير الاجهزه والادوات الازمة لاخراج الدروس وكذلك الحرص على شراء الادوات البديلة واصلاح التالف منها.
- ٩- حضور بعض الدروس للطالب المعلم وتدوين اهم الملاحظات ونواحي القوة والضعف في الدرس مع مراعاة عدم نقد الطالب امام التلاميذ ولكن بعد انتهاء الدرس بالاشتراك مع الزملاء الذين حضروا الدرس.
- ١٠- متابعة مدى تطبيق الطالب المعلم للأنظمة واللوائح المدرسية ومدى تجاربه واشتراكه مع بعض الجهات الإدارية حضروا الدرس.

جامعة بنها

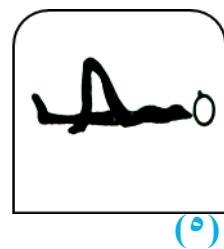
كلية التربية الرياضية للبنين

الدرجة (٥ درجات)

(وقت مقترح ١٠ دقيقة)

السؤال السادس :

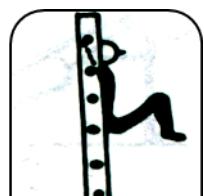
أمامك عزيزي الطالب مجموعة من الاشكال التوضيحية لبعض الوضعيات المستخدمة في درس التربية الرياضية



(٥)



(٤)



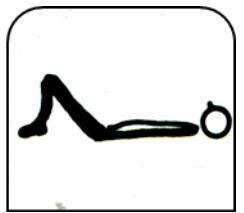
(٣)



(٢)



(١)



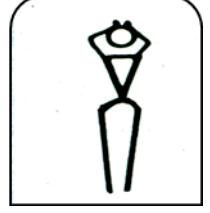
(١٠)



(٩)



(٨)



(٧)



(٦)

والمطلوب تحديد اسم الوضع الذي يدل عليه كل شكل من الاشكال السابقة على ان تأخذ الإجابة الشكل التالي

المسلسل	الوضع	رقم الشكل
١	الطعن خلفا	١
٢	وقوف اثناء	٢
٣	تعلق زاوية	٣
٤	وقوف على أربع	٤
٥	رقد نصف قرفصاء	٥
٦	تعلق عكسي	٦
٧	وقوف لمس الرأس	٧
٨	انبطاح عالي	٨
٩	جلوس طويل فتحا	٩
١٠	رقد قرفصاء	١٠